



# SEMAINE BLEUE 2021

## LAPALUD

Semaine en faveur  
des Lapalutiens  
âgés de 60 ans et +

Organisée par le C.C.A.S et la MUNICIPALITÉ



### MARCHE BLEUE

**BALADE** : 4 kms vers les Girardes (point ravitaillement).

**MARCHE** : 8 kms vers la digue (point ravitaillement).

**RETOUR** Espace Julian, étirements, relaxation....

Vers 16h00 Goûters et boissons - En cas d'intempéries,  
activité remplacée par un parcours de motricité salle Espace Julian.

LA VENTRILOQUIE, C'EST L'ART DE NE PAS MÂCHER SES MOTS  
TOUT EN FERMANT SA GUEULE !!!



Jean Michel **AUBERT**  
HUMORISTE VENTRILOQUE

CIE GLOBE THEATRE  
Théâtre FORUM « ça déménage »



L'histoire : 4 amis retraités  
vont être amenés à réfléchir  
sur leur façon de bien vivre  
leurs années « Bel âge » ...

**MARDI 28 SEPTEMBRE**

**DÉPART 13H30**

**ESPACE JULIAN**

**(Sur réservation) (\*)**

**GRATUIT**

**SPECTACLE !!**

**JEUDI 30 SEPTEMBRE**

**14H30 - ESPACE JULIAN**

**(Sur réservation)(\*)**

**GRATUIT - Durée 2h00**

**SAMEDI 02 OCTOBRE**

**14H30 - ESPACE JULIAN**

**(Sur réservation) (\*)**

**GRATUIT - Durée 2h00**



- RÉSERVATION EN MAIRIE ou par mail à [ccas@lapalud.net](mailto:ccas@lapalud.net) avant le 17 septembre -

(\*) Dans le respect des gestes barrières et sous réserve des restrictions et consignes sanitaires gouvernementales en vigueur.  
Actuellement, le passe-sanitaire est obligatoire pour toutes les manifestations. De ce fait, vous serez amené(e) à le présenter pour chaque activité.