

COMMENT CHAUFFER MIEUX

ET
CONSOMMER MOINS

En pleine crise de l'énergie et sur fond d'appel à la sobriété énergétique en hiver, limitez le gaspillage en adoptant les bons gestes pour maîtriser votre consommation d'énergie tout en évitant un mauvais entretien ou réglage des appareils de chauffage pour limiter les risques d'intoxication au monoxyde de carbone au domicile.

ADOPTER LES BONS COMPORTEMENTS



Limitez les déperditions de chaleur :

Fermez rideaux et volets **la nuit**, calorifugez les tuyaux d'eau chaude.

Ne gênez pas la diffusion des radiateurs : veillez par exemple à ce que les rideaux ne les couvrent pas. A l'inverse, il est important d'ouvrir tout ce qui peut occulter les rayons du soleil, stores, rideaux, persiennes, **durant la journée**.

Un radiateur poussiéreux ou caché derrière un meuble **chauffera mal**. Il est donc important de ne rien poser sur l'appareil, d'en libérer l'accès et de veiller à ce qu'il reste propre afin de **bien diffuser la chaleur**.

N'oubliez pas non plus d'ouvrir les fenêtres le matin, pour **remplacer l'air humide par de l'air sec**, qui sera plus facile à chauffer et vous ferez des économies.

En hiver, **continuez à aérer les pièces** mais en ouvrant les fenêtres 5 min par pièce et pensez à couper votre chauffage avant.

Chauffez modérément :

Baisser la température chez soi de **1°C** génère des économies de budget de **7%** ! Le surchauffage entraîne des problèmes de santé.

Température idéale	Pièce
16°C	Chambre à coucher pour adultes et enfants
18°C	Chambre à coucher pour bébés et jeunes enfants
19/20°C	Pièces à vivre: salon, cuisine, salle à manger...
24°C	Salle de bain

En cas d'absence de plus de 2 h, baissez seulement la température mais ne coupez pas le chauffage. Maintenez une température minimum dans votre logement.

En cas d'**absence courte** abaisser la température de 3 à 4°C et si elle est **plus longue** passer au mode hors gel : position * (environ 5°C).

Chauffez toutes les pièces de votre logement.

Optimisez votre système de chauffage :

Installer un système de régulation et de programmation des températures : c'est jusqu'à **15% d'économies**.

En régulant et programmant votre chauffage, vous pourrez adapter la température ambiante en fonction du moment de la journée et du jour de la semaine.

Optez pour un chauffage avec un rendement performant, puis :

- assurez-en un **entretien régulier** ;

- n'oubliez pas de faire **ramoner** votre conduit de cheminée par un professionnel, c'est un moyen de conserver les performances de chauffe.

Bon à savoir : le ramonage est obligatoire et **nécessaire pour votre sécurité**.

Respectez les consignes d'utilisation des appareils à combustion : **ne jamais faire fonctionner les chauffage d'appoint en continu**.

Placez impérativement les groupes électrogènes à l'extérieur des bâtiments ; **ne jamais utiliser pour se chauffer des appareils non destinés à cet usage : cuisinière, brasero, barbecue, bio-éthanol, etc....**

